



Für Schneesportler

und alle die es werden wollen

Wenn die Sonne über Flims langsam aufgeht, dauert es nicht lange und der perfekte Ski- oder Snowboardtag im **Skigebiet Flims Laax Falera** kann beginnen: Nach einer kurzen Fahrt mit der Bergbahn geht's auf die breiten blauen, roten oder schwarzen Pisten oder in den Snowpark. Für das Skifahren oder Snowboarden erwarten Sie 224 Pistenkilometer, 5 Snowparks und 28 Anlagen.

Nebst Skifahren und Snowboarden können Sie in Flims und der Umgebung auch Langlaufen, Schneeschuh- und Winterwandern, Schlitteln und vieles mehr.

An der Rezeption liegen diverse Pläne für alle Arten von Wintersport für Sie bereit. Neben den Pistenplänen für Alpinsportler, finden Sie auch Informationen für Langläufer, Schneeschuh- und Winterwanderer. Gerne stehen wir an der Rezeption für weitere Informationen zur Verfügung.

LIFTTICKETS

Bergbahntickets können Online oder auf der Laax inside App gebucht werden (je früher, desto günstiger). Die App bietet Ihnen zudem viele nützliche Informationen über die gesamte Destination. Skipässe können auch direkt bei uns an der Rezeption zum tagesaktuellen Preis bezogen werden. In der Nebensaison bieten wir ausserdem Pauschalen inklusive Skipässe an, weitere Informationen dazu auf unserer Webseite oder an der Rezeption.

UNTERRICHT | GUIDING

Direkt an der Talstation in Flims finden Sie die LAAX SCHOOL (www.laaxschool.com), welche ein breites Spektrum an Kursen, Privatlektionen sowie Skiguiding, Yoga-Kursen und einem Kinderhort anbietet. Gerne unterstützen wir Sie bei der Buchung.

Die Bergsportschule Grischa (www.bergsportschulegrischa.ch) wird von erfahrenen einheimischen Bergführern geführt. Sie sind Ihre Ansprechpartner für Freeride, Skitouren, Eisklettern und viele weitere Aktivitäten im Schnee.

EQUIPMENTMIETE

An der Talstation Flims finden Sie das Mietcenter LAAXRental (www.laaxrental.com), wo Sie sämtliche Sportgeräte sowie Kleidung und Zubehör mieten können.

An der Hauptstrasse, nur wenige Gehminuten von der Talstation Flims entfernt, finden Sie ebenfalls Mietmöglichkeiten von Intersport (Sport Bundi) sowie bei Sport Beat (www.sportbeat.ch). Bei Sport Beat können Sie mit Ihrer Gästekarte Ihre Ski oder Ihr Snowboard einmal pro Woche kostenfrei wachsen lassen.

Lust auf eine Schlittenfahrt? In unserem Skikeller stehen hauseigene Davoserschlitten gratis zur Verfügung. Sollten bereits alle im Umlauf sein, gibt es die Möglichkeit direkt an der Talstation Flims Sportschlitten zu mieten.

GEFÜHRTE TOUREN

In der Region finden regelmässig organisierte Schneeschuh- und Wandertouren statt. Gerne informieren wir Sie an der Rezeption.

SKI- | TROCKENRAUM

Im Untergeschoss des Haupthauses finden Sie unseren Skiraum mit Ski-/Snowboardständern und Schuhwärmern, die in der Nacht in Betrieb sind. So können Sie am nächsten Tag in Ihre warmen, trockenen Schuhe schlüpfen.

ETWAS VERGESSEN?

Für den Fall, dass Sie etwas vergessen haben, steht eine kleine Auswahl an Hilfsmitteln für Ihren Tag im Schnee an der Rezeption bereit, z.B. Sonnencreme, Wanderrucksack oder Wanderstöcke. Gerne helfen wir Ihnen weiter.

WASCHRAUM

Im 1. Stock, im Haupthaus gibt es einen Waschraum. Für CHF 10.00 pro Waschgang können da Sie selber waschen und trocknen. Bitte melden Sie sich zuvor an der Rezeption. Waschmittel ist vorhanden.

Gerne waschen wir auch Ihre Wäsche. Hier berechnen wir pro Kleidungsstück. Nähere Informationen über Abgabe und Rückgabezeiten erhalten Sie an der Rezeption.

NOTFALL

Folgende Punkte sind bei einem Unfall auf oder neben der Piste zu beachten:

- Bewahren Sie einen kühlen Kopf
- Denken Sie an Ihre eigene Sicherheit
- Schützen Sie Verletzte und Betroffene vor weiteren Gefahren (z.B nachfolgende Personen), Witterung und Kälte
- Leisten Sie Erste Hilfe
- Alarmieren Sie Rettungskräfte und leiten Sie die Bergung ein
- Lassen Sie Verletzte nicht alleine

Es empfiehlt sich, die Rufnummer der SOS Zentrale der Pistenrettung Laax direkt auf Ihrem Handy einzuspeichern, um in einer Notsituation möglichst rasch alarmieren zu können.

SOS Zentrale Pistenrettung Laax	+41 (0)81 927 74 00
Sanitätsnotruf	144
Rega Luftrettung	1414
Notfallnummer der Flimser Ärzte	0848 17 17 17