

A photograph of two hikers, a woman and a man, standing on a mountain trail. They are wearing backpacks and hiking gear. The background shows a vast mountain range with rocky peaks and some snow patches under a clear blue sky.

Pour les fous de randonnée

Découvrez chez nous les plus beaux chemins de randonnée de Suisse sur 250 kilomètres. Vous traverserez des torrents de montagne cristallins, pourrez vous rafraîchir dans des lacs de montagne turquoise, traverserez des forêts enchantées et admirerez des merveilles de la nature comme le Martinsloch ou les Tschingelhörner.

PROPOSITIONS DE RANDONNÉES

A la réception, nous avons divers prospectus avec des promenades et des propositions de randonnées de différents niveaux de difficulté. Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller dans le choix de votre randonnée.

Informations en ligne sur: <https://www.flimslaax.com/en/hiking>

TICKETS DE REMONTÉES MÉCANIQUES

Toutes les informations concernant les tickets de remontées mécaniques sont disponibles à la réception. Vous pouvez vous les procurer à un prix spécial.

RANDONNÉES GUIDÉES

Des visites guidées dans la nature sont régulièrement organisées dans la région. Avec la carte d'hôte, vous bénéficiez d'une réduction. Nous vous renseignerons volontiers à la réception ou auprès de nos collègues de l'office du tourisme de Flims village.

Vous souhaitez faire une randonnée individuelle avec un guide de montagne? Vous êtes à la bonne adresse à l'école de sports de montagne Grischa: +41 (0)79 102 33 65.

En outre, il existe un choix de guides de randonnée privés qui connaissent parfaitement la région et qui se réjouissent de vous accueillir. Vous obtiendrez les contacts à la réception. Nous nous ferons également un plaisir d'appeler pour vous.

LOCAL DE NETTOYAGE ET DE SÉCHAGE DES CHAUSSURES

Vous pouvez laver vos chaussures de randonnée sales au robinet devant l'entrée du garage et les accrocher ensuite aux séchoirs à chaussures dans la salle de ski et de séchage.

Dans la maison principale au -1 et à l'entrée de la Villa Selva se trouve en outre une machine à cirer les chaussures. Si vos chaussures se sont salies lors d'une promenade en forêt, vous pouvez les y nettoyer.

VOUS AVEZ OUBLIÉ QUELQUE CHOSE?

Au cas où vous auriez oublié quelque chose, une petite sélection d'accessoires pour votre randonnée est disponible à la réception, par exemple de la crème solaire, un sac à dos de randonnée, des bâtons de randonnée ou des lacets de rechange. Nous nous ferons un plaisir de vous aider.

BUANDERIE

Au premier étage, dans le bâtiment principal, il y a une buanderie. Vous pouvez y laver et sécher vous-même pour CHF 10.00 par lavage. Veuillez vous annoncer à la réception. De la lessive est disponible.

Nous sommes également heureux de laver votre linge. Dans ce cas, nous facturons par pièce de vêtement. Vous obtiendrez de plus amples informations sur les heures de dépôt et de retour à la réception.

URGENCE

Les points suivants sont à respecter en cas d'accident:

- Gardez votre sang-froid
- Pensez à votre propre sécurité
- Protégez les blessés et les personnes concernées d'autres dangers (p. ex. les personnes suivantes), des intempéries et du froid
- Donner les premiers secours
- Alertez les services de secours et lancez les opérations de sauvetage
- Ne laissez pas les blessés seuls

Appel d'urgence sanitaire	144
Sauvetage aérien Rega	1414
Numéro d'urgence des médecins de Flims	+41 (0)848 17 17